

# 道ノ尾みやた整形外科

## がんリハビリテーションのご案内



### がんになっても健康な人生を送れるように

### Let's enjoy exercise

がん患者さんの運動は、倦怠感や運動機能を改善させ、生活の質を向上させるため、実施することが強く勧められています

治療に向けて  
体力をつける

治療中の副作用を  
軽減させる

治療後の社会  
復帰のために



物理療法スペース



マット運動スペース



マシントレーニングスペース

### 対象者

- がんと診断された方
- 治療前～治療中～治療後全ての時期
- 体力が低下したと感じる方
- リンパ浮腫お困りの方など

### アクセス



〒851-2127  
長崎県西彼杵郡長与町高田郷8番地2  
道ノ尾 みやた整形外科

長崎バス 道ノ尾から徒歩2分

JR道ノ尾駅から徒歩1分

専用駐車場 20台

お気軽にお問い合わせ下さい

☎ 095-856-0001

専用駐車場20台有り



## 道ノ尾 みやた整形外科

MICHINOO MIYATA ORTHOPAEDIC CLINIC

URL: <http://mmoc.bona.jp>

	月	火	水	木	金	土	日
午前の部 9:00-12:30	○	○	○	○	○	○	/
午後の部 14:30-18:00	○	○	○	/	○	/	/



# 当院のがんリハ実施の流れ

① 診断名や経過などが記載された  
紹介状を持って来院されてください



② 医師の診察後に、  
適切なリハビリを処方いたします



③ 理学療法士が評価を行います



起立能力



下肢筋力



握力

その後は

- 理学療法士によるリハビリ
  - マシン使用などの自主練習
  - 電気治療などの物理療法
- を組み合わせ続けて継続します

## 運動しても大丈夫なの？



➤ がん患者の運動療法に関するガイドラインで、運動の実施は安全であり、非常に有益であることが記載されています。

## 痛みがあるけど大丈夫？



➤ 当院は、全国的にも数少ない腫瘍整形外科医が診察します。がんの治療にも整形外科疾患に対しても知識が深いので安心です。

## リンパ浮腫は ひどくならない？



➤ リンパ浮腫に対して、圧迫下での運動療法の効果が認められています。  
がんリハの経験があり、医療リンパドレナージセラピオストの資格を持った理学療法士が担当するので安心です。

## スタッフ紹介



院長 宮田 倫明(医師)

### 【主な資格】

学位 医学博士 長崎大学 平成22年  
日本整形外科学会 整形外科専門医  
運動器リハビリテーション医  
日本医師会認定産業医  
義肢装具等適合判定医  
難病指定医  
研修指導医  
厚生労働省 緩和ケア研修会修了  
がんリハビリテーション研修会修了  
新リンパ浮腫研修修了  
日本医師会 健康スポーツ医



石井 瞬  
(理学療法士)

### 【主な資格・社会活動】

認定理学療法士 (代謝)  
医療リンパドレナージセラピスト  
厚生労働省 緩和ケア研修会修了  
がんリハビリテーション研修会修了  
新リンパ浮腫研修修了  
長崎がんリハビリテーション研修会  
実行委員会事務局長  
緩和ケア研修会ファシリテーター